

Programme des activités 2024-2025

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
AQUAGYM 8h30-9h15		AQUAGYM 8h30-9h15		PUBLIC « nageurs » 9h à 10h (ticket) 3 lignes d'eau	CE = Cours Enfant CA = Cours Adulte
AQUAGYM 9h30-10h15				PUBLIC 10h à 12h (ticket)	
	CE débutants selon période 13h45-14h30	PUBLIC 12h30-13h30 (ticket)			
CE Initiation 2 16h30-17h15					
	CE initiation 1 17h-17h45	CA apprentissage 17h-18h	CE perfectionnement 4 17h-17h45		
	AQUAGYM 18h-18h45	CA perfectionnement 18h-19h	CE perfectionnement 3 18h-18h45		
	AQUAGYM * 19h-19h45		Nageurs endurance 19h-20h		

NB : Les activités seront maintenues si le nombre d'inscrits est suffisant

*Foyer rural Orgelet

	ANNÉE	Période de septembre 2022 à janvier 2023 OU de février 2023 à juin 2023	SÉANCE
AQUAGYM	180 €	110 €	
Natation Endurance Adulte	120 €	70 €	
Natation Endurance Enfant <12 ans	60 €	35 €	
Cours Adulte >14 ans	240 €	145 €	
Cours Enfant 6-14 ans	120 €	70 €	
Natation libre ticket >16 ans			4 €
Natation libre ticket <16ans			2 €

Reprise des activités

> Mardi 3 Septembre 2024

Inscriptions

> vendredi 5 juillet de 16h30 à
18h30 à la Piscine

> Le créneau « Nageurs endurance » du vendredi soir est réservé aux personnes désirant nager toute la séance.

> Les tickets d'accès "public " sont disponibles à l'Espace France Services d'Arinthod ou au bureau de tabac les berges de la valouse à Arinthod.

> L'abonnement du vendredi soir « Nageurs endurance » ou l'abonnement à 2 créneaux d'activités différents donnent accès sans complément à la Natation Libre du samedi matin et jeudi midi avec une carte nominative.