



# UN MONDE DE JEUX ET DE CULTURES

PROGRAMME DU 8 JUILLET AU 29 AOUT 2024



ACCUEIL DE LOISIRS — Rue des Pèlerins — 39320 VALSURAN  
03.84.85.34.45 — [alsh-stjulien@terredemeraude.fr](mailto:alsh-stjulien@terredemeraude.fr)



# PRÉPAREZ-VOUS POUR UN ÉTÉ EXTRA

C'est l'été des **Jeux Olympiques de Paris 2024**. Nous profitons de l'événement pour voyager à travers différents pays participants, découvrir quelques coutumes, des jeux traditionnels, ou des spécialités culinaires. Chaque semaine à l'accueil de loisirs sera l'occasion de découvrir un pays et un nouveau lieu pour passer de bonnes vacances.

Dérèglement climatique ou aléas passagers, ces dernières années nous ont appris que l'été est souvent compliqué, entre canicule, sécheresse, et violents orages. Notre programme privilégie donc les activités en extérieur le matin et en fin de journée. Aux heures les plus chaudes nous ferons des activités plus calme en intérieur et à l'ombre. Et en fonction des conditions météo ou des restrictions mises en place, nous adapterons les activités sans préavis. Dans tous les cas **chaque enfant doit avoir son propre petit sac à dos** avec **sa gourde**, de la **crème solaire**, une **casquette**, et **sa tenue doit être adaptée** et **couvrir les épaules**. Nous prévoyons de faire des jeux d'eau lorsque le temps et la réglementation nous le permettent : une **tenue de rechange** doit être fournie, et éventuellement **un maillot de bain**. Si votre enfant est sensible des yeux, mettez-lui des **lunettes de soleil**. Pensez bien à **noter le nom de l'enfant sur chaque vêtement et objet** !

Nous vous souhaitons à tous un très bel été 2024, rempli de souvenirs inoubliables.

L'équipe d'animation





# NE PAS OUBLIER



Inscriptions avant le mercredi 17h30 pour la semaine suivante (sauf pour les sorties et les journées spéciales en rouge dans le planning : inscriptions avant le 3 juillet 17h30, places limitées)



Check-list à vérifier quotidiennement :

- Casquette ou chapeau ou bob
- Lunettes de soleil
- Gourde individuelle
- Sac à Dos individuel
- Vêtement léger couvrant les épaules
- Vêtement de pluie
- Chaussures adaptées au programme de la journée
- Crème solaire spécifique pour votre enfant



Le matin, arrivée à 9h00 **AU PLUS TARD.**



Le soir, **AUCUNE SORTIE AVANT 17h00.**



Attention aux horaires spécifiques les jours de sortie.



Attention l'ALSH est **FERMÉ LE VENDREDI 31 AOÛT.**



# INFORMATIONS AUX PARENTS

## LES HORAIRES D'ACCUEIL

Journée vacances avec repas	7h — 18h30
Journée vacance sans repas	7h — 12h <u>et</u> 13h30 — 18h30
Demi-journée	7h — 12h <u>ou</u> 13h30 — 18h30
Demi journée avec repas	7h — 13h30 <u>ou</u> 12h — 18h30

Pour le bon fonctionnement de l'accueil de loisirs :

Heure d'arrivée : au plus tard à 9h00 le matin et à 14h00 l'après-midi.

Heure de départ : à 12h le matin, ou l'après-midi à partir de 17h.

**AUCUN DÉPART AVANT 17h**

## Dates limites pour les inscriptions et les modifications

**Le mercredi avant 17h30** pour la semaine suivante.

**ATTENTION** : mercredi 31/07 pour la semaine du 26 au 29 août

## Pour les jours de sortie

**Avant le mercredi 3 juillet 17h30**

Désormais toute inscription, modification, et annulation se fait sur le portail familles...

<https://terredemeraude.portail-defi.net/>



**Toute absence non justifiée sera facturée**

(sauf sous présentation d'un justificatif médical dès le 1<sup>er</sup> jour d'absence par mail, nous ne dépendons pas de l'éducation nationale)





## IMPORTANT : JOURNÉES SPÉCIFIQUES

Informations importantes pour les sorties : les sorties sont réservées aux enfants inscrits au moins 4 demi-journées supplémentaires dans la semaine par sortie en plus de la journée de sortie (possibilité de faire une moyenne sur l'été).

Musée Archéologie à Izernore, journée du 11/07 : Le musée archéologique d'Izernore conserve une partie du mobilier exhumé à Izernore et ses alentours depuis la fin du 18<sup>e</sup> siècle. Ces témoignages de l'époque gallo-romaine reprennent vie dans une scénographie originale et ludique.

[Musée Archéologique d'Izernore \(archeologie-izernore.com\)](http://archeologie-izernore.com)

Départ : 8h30

Retour : 15h30

Prévoir l'équipement habituel dans un petit sac à dos individuel (= 1 sac par enfant pour les fratries) notamment casquette, chaussures fermées type baskets, gourde, vêtement de pluie.



Parc Animalier de Courzieu, journée du 16/07 : Partez à la découverte de la faune à



travers deux grands parcours thématiques dans la forêt qui vous permettront d'apprendre tout en vous amusant. Observez notre meute de loups gris et notre meute de loups arctiques, frissonnez devant le ballet

aérien des rapaces et guettez la présence des marmottes !

[Parc animalier de Courzieu : Partez à la rencontre du monde sauvage ! \(parc-de-courzieu.fr\)](http://parc-de-courzieu.fr)

Départ : 8h30

Retour : 19h00

Prévoir en particulier de bonnes chaussures de marche, un vêtement de pluie, une casquette, une gourde, un sac à dos individuel, un vêtement couvrant les épaules, un pantalon ou un short. Les enfants n'ayant pas l'équipement nécessaire ne pourront pas être accueillis à l'ALSH.

Olympiades à Orgelet, journée du 31/07 : Une journée sportive inter-centre avec des intervenants dédiés. Vivez un moment intense avec les copains de tout le territoire .

Départ :

Retour :

Prévoir en particulier une tenue sportive : short ou survêtement, baskets, gourde, sac-à-dos, vêtements de rechange, casquette ou bob. Les enfants n'ayant pas l'équipement sportif adéquat ne participeront pas aux olympiades et seront simples spectateurs.



Visite des Grottes de la Balme et atelier poterie, journée du 01/08 :

Bienvenue sur les terres des Balcons du Dauphiné, au coeur de la région Auvergne-Rhône-Alpes, où se cache un site d'exception. Parmi les merveilles du territoire, les Grottes de la Balme occupent une place à part. Ici, l'incroyable travail de l'eau a façonné un écrin géologique unique. Une expérience intense et authentique. Le matin un atelier poterie sera proposé aux enfants.

[Les Grottes de La Balme - Osez l'aventure intérieure ! \(grotteslabalme.com\)](http://grotteslabalme.com)

Départ : 8h30

Retour : 18h00

Prévoir en particulier une veste polaire ou un gilet bien chaud pour la visite de la grotte, de bonnes chaussures de marche fermées avec chaussettes, une gourde, un vêtement de pluie. Les enfants n'ayant pas la tenue adaptée ne pourront pas rentrer dans les grottes et devront attendre dans l'accueil du site.

Accrobranche et jeux de la forêt, journée du 29/08 : Dans un bois peuplé d'arbres centenaires, 135 jeux vous invitent à passer de branche en branche grâce à 11 parcours aventure de difficultés progressives. Les tyroliennes sont nombreuses, vous offrant une très agréable glisse entre les feuillages, sur plus de 1300 m cumulés. Dans ce site tranquille, sous les chênes, immenses et majestueux, les enfants profiteront des plaisirs de l'accrobranche.



Parc Aventure de la Bresse – Parcours aventure de la Bresse accrobranche Ain Bourg-en-Bresse

Départ : 8h30

Retour : 17h15

Prévoir notamment de bonnes chaussures fermées et chaussettes, des vêtements couvrant largement les épaules, short ou survêtement, casquette ou bob, gourde d'eau, 1 sac-à-dos par enfant. Les enfants n'ayant pas la tenue adaptée ne pourront participer aux jeux et devront attendre sur les bancs à l'accueil du site.



**Places limitées... inscrivez-vous avant le 3 juillet 17h30...**

Nous sommes limités par les capacités d'accueil des structures, la taille des bus, et taux d'encadrement. Il est important de réserver très tôt pour vous assurer d'avoir une place.



## AUTRES JOURNÉES SPÉCIFIQUES

Fabrique ton masque, journée du 26/07 : Le 26/07 les enfants feront un moulage de leur visage en bandes de plâtre, puis décoreront celui-ci. Cette activité est salissante, prévoir les cheveux attachés (sans mèches), des vêtements qui ne craignent pas les salissures, et ne pas mettre de boucles d'oreilles. Les enfants ne doivent pas être allergiques à l'huile d'amande douce ni au papier toilette. **Si votre enfant est allergique à un de ces composants, merci de nous le signaler, nous lui proposerons d'autres activités.** Les enfants inscrits uniquement l'après-midi feront un masque en papier.

Vis ma vis... journées du 29/07 et du 28/08 : Le 29/07 les enfants programmeront et prépareront en autonomie les activités de la journée du 28/08, mais également le goûter. Ils seront dans la peau d'un animateur qui doit préparer une journée d'activité pendant les vacances. Les animateurs présents seront là en support et pourront donner des conseils. Cette activité se passe en petit groupe, chacun travaillant sur un aspect de la journée. Selon les activités proposées par les enfants, ils devront faire des recherches sur Internet ou dans des livres, faire des loisirs créatifs etc.

**Pour la journée du 28/08, le programme sera établi par les enfants le 29/07. Il n'est pas possible de le communiquer à l'heure où nous préparons ce programme.**

Ateliers nature, journée du 27/08 : Avec Cassandra et David d'ELM Lyon, les enfants vont pouvoir réaliser différents objets en lien avec la nature, peindre une mangeoire pour oiseaux ou fabriquer un mini terrarium par exemple. L'activité se déroule à l'ALSH.

[ELM Les animaux prennent soin de vous ! \(environnement-lyon.fr\)](http://environnement-lyon.fr)

**Prévoyez des vêtements non salissants et un petit sac pour rapporter les créations à la maison.**



# SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET

Vacances en Europe : Le continent Européen se caractérise par une multitude de pays, de langues, de cultures. Pour cette première semaine de vacances, nous visiterons quelques-uns d'entre eux, et nous ferons un voyage dans le passé...

	Matin	Après-Midi
<b>Lundi</b> 08/07	3-5 ans : Concours Pétanque (Malaureen) 6-11 ans : Baby foot géant (Eric)	3-5 ans : Tour de France (Malaureen) 6-11 ans : Invente ton jeu de l'oie (Eric) 
<b>Mardi</b> 09/07	3-11 ans : Découvre et cuisine les gaufres Liégeoises pour le goûter (Clémence)	3-5 ans : (Clémence) 6-11 ans : Peint une grande fresque de tous les pays. (Malaureen) 
<b>Merc.</b> 10/07	3-11 ans : Défie tes copain à Just Danse sur le thème de l'Espagne (Eric)	3-11 ans : Prends toi pour Dali (peintre Espagnol) (Malaureen) 
<b>Jeudi</b> 11/07	3-11 ans : Musée archéologique à Iznore <b>ATTENTION INSCRIPTION A LA « JOURNEE + REPAS » OBLIGATOIRE</b> Départ 8h30, Retour 15h30 	
<b>Vendr.</b> 12/07	3-11 ans : A la découverte de l'Europe (Eric)	3-5 ans : Découvre la Finlande (Jeux pédagogiques) (Malaureen) 6-11 ans : Tournoi de Kyykkä (jeu traditionnel Finlandais) (Eric) 



# SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET

Vacances aux USA : Une semaine ne sera pas de trop pour faire le tour des USA...  
Mardi nous irons au parc animalier de Courzieu à la découverte des Loup et des Rapaces. Nous ferons des cookies, et jouerons aux cow-boys et aux indiens...

	Matin	Après-Midi
<b>Lundi</b> 15/07	3-5 ans : Les défis des Olympiades (Malaureen) 6-11 ans : Découvre le 4 Square, jeux typique des petits Américains (Eric)	3-11 ans : Découvre les USA (Eric)
<b>Mardi</b> 16/07	3-11 ans : Voyage au Parc de Courzieu à la découverte des loups et des rapaces... Repas sur place au restaurant du parc. <b>ATTENTION INSCRIPTION A LA « JOURNEE + REPAS » OBLIGATOIRE</b> <b>Départ 8h30, Retour 19h00</b>	
<b>Merc.</b> 17/07	3-11 ans : Cookies à emporter (Clémence)	3-11 ans : Film ou Dessin Animé (Western ou Lucky Luke) (Eric)
<b>Jeudi</b> 18/07	3-5 ans : Red light, Green Light (Malaureen) 6-11 ans : Joue aux cow-boy et aux indiens (Eric)	3-5 ans : Le ruée vers l'or (Eric) 6-11 ans : Aventure aux 4 coins du monde (jeu d'énigmes) (Eric)
<b>Vendr.</b> 19/07	3-5 ans : (Clémence) 6-11 ans : Initiation au Baseball (Malaureen)	3-5 ans : Fabrique ton puzzle (Eric) 6-11 ans : Cludeo géant « Mystère à New-York » (Clémence)



## SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

Vacances au Sénégal : Cette semaine nous visitons le Sénégal, grand pays d'Afrique de l'ouest qui a accueilli les épreuves finales du Paris-Dakar. Les grands sont en camp, pas de sorties prévues, mais de nombreuses activités sportives et créatives.

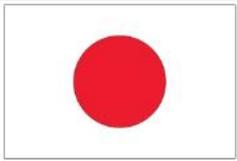
	Matin	Après-Midi
Lundi 22/07	3-11 ans : Découvre le Sénégal (Eric)	3-5 ans : Peint ton zèbre ou Fresque africaine avec les animaux en ombre ou tam tam (Clémence) 6-11 ans Koalas en pompons (Clémence)
Mardi 23/07	3-5 ans : Défis Africains (Clémence) 6-11 ans : Fabrique ton Awalé et défie tes copains (Eric)	3-11 ans : Fabrique ta case 1/2 (Clémence)
Merc. 24/07	3-5 ans : Jeux sportifs « Les Singes de Couleur » (Clémence) 6-11 ans : Poupées Africaines (Eric)	3-11 ans : Fabrique ta case 2/2 (Clémence)
Jeudi 25/07	3-11 ans : Pythons de compagnie (Clémence)	3-11 ans : Cuisinons des beignets de banane (Eric)
Vendr. 26/07	3-11 ans : Fabrique ton masque (Eric)	3-11 ans : Décore ton masque (Eric)



# SEMAINE DU 29 JUILLET AU 2 AOUT

Vacances en Australie : C'est loin... mais rien n'empêche de voyager jusqu'à ce beau pays habité de nombreux animaux sauvages endémiques. Nous irons visiter des grottes jeudi, et nous participerons à des Olympiades à Orgelet mercredi.

	Matin	Après-Midi
<b>Lundi</b> 29/07	3-11 ans : Vis ma vie... d'animateur... Partie 1 : préparatifs	3-11 ans : Découvre l'Australie (Eric) 
<b>Mardi</b> 30/07	3-5 ans : Jeu des petits Kangourous (Clémence) 6-11 ans : Battle Danse sur les pas des Maoris (Eric)	3-11 ans : Ciné Club Vaiana avec Pop- Corn 
<b>Merc.</b> 31/07	3-11 ans : Olympiades à Orgelet <b>ATTENTION INSCRIPTION A LA « JOURNEE + REPAS » OBLIGATOIRE</b> Départ, Retour 	
<b>Jeudi</b> 01/08	3-11 ans : Grottes de la Balme et atelier poterie <b>ATTENTION INSCRIPTION A LA « JOURNEE + REPAS » OBLIGATOIRE</b> Départ 8h30, Retour 18h00 	
<b>Vendr.</b> 02/08	3-11 ans : Sortie et jeux en forêt (Eric)	3-11 ans : L'oeil du photographe... Chasse au trésor photographique (Eric) 



## SEMAINE DU 26 AU 29 AOUT

Vacances au Japon... et en Amérique du Sud : Les vacances se terminent... Au programme de ces derniers jours accrobranche et découverte du Japon, le pays du soleil levant...

	Matin	Après-Midi
<b>Lundi</b> 26/08	3-11 ans : A la découverte du Japon et de l'Asie (Eric)	3-5 ans : Fabrique ton lampion (Clémence) ou Cerisier du Japon (Eric) 6-11 ans : Fabrique ton lampion (Clémence) ou Voyage au Japon (Eric)
<b>Mardi</b> 27/08	3-11 ans : Activités nature (nichoirs, terrarium forêt tropicale, Cyanotype, Monsieur CHaussette...) tout au long de la journée avec Cassandra et David d'ELM Nature à l'ALSH.	
<b>Merc.</b> 28/08	3-11 ans : Vis ma vie... d'animateur... Partie 2 : C'est ta journée !	
<b>Jeudi</b> 29/08	3-11 ans : Accrobranche et jeux de le forêt à St Etienne du Bois. <b>ATTENTION INSCRIPTION A LA « JOURNEE + REPAS » OBLIGATOIRE</b> Départ 8h30, Retour 17h15	



# CADEAU BONUS...

## Recette des Cookies

### Ingrédients pour 25 cookies

100g de noix (ou de noisettes pour varier les plaisirs)

150g de chocolat noir en pépites

220g de farine

150g de sucre de canne ou de sucre roux

100g de beurre

1 oeuf

1 cuillère à café de levure chimique

1 pincée de sel



### Instructions

Concassez les noix ou les noisettes en morceaux, faire fondre le beurre.

Mélangez la levure et la farine

Battez l'oeuf dans un saladier en ajoutant progressivement le sucre puis le sel, jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux

Incorporez progressivement et alternativement la farine et le beurre fondu.

Ajoutez les noix ou les noisettes puis le chocolat.

Laisser 1h au réfrigérateur.

Préchauffez le four à 210°C thermostat 7.

Faites des boulettes de pâte de 30g environ.

Déposez les boulette sur une plaque de papier sulfurisé, aplatissez légèrement. Attention ne serrez pas trop car les cookies vont s'étaler un peu lors de la cuisson.

Enfournez 10 minutes puis laissez refroidir à température ambiante.

Vous pouvez remplacer les noix par de la noix de coco, des figues, des dattes, des raisins...

# Recette des gaufres Liégeoises

## Ingrédients pour 12 gaufres

500 grammes de farine T45

200 grammes de beurre demi-sel.

40 grammes de cassonade ou vergeoise brune

200 grammes de lait

2 oeufs

22 grammes de levure fraîche de boulanger ou 8 grammes de levure sèche instantanée de boulanger

150 grammes de sucre en grains gros grains, ou sucre casson



## Instructions

Ramollir le beurre : soit 2 heures avant de préparer la pâte, le mettre à température ambiante, soit le mettre coupé en gros morceaux 30 secondes au micro-ondes à 350W (il ne doit pas fondre !)

Tiédifier le lait (attention, pas trop chaud ! S'il est froid, 20 secondes au micro-ondes suffisent) et le mettre dans le bol du robot. Y délayer la levure.

Ajouter la farine, la cassonade et les oeufs. Pétrir pendant 5 minutes à la vitesse la plus lente.

Ajouter le beurre en morceaux et pétrir en vitesse toujours lente pendant 10 minutes.

Rassembler la pâte en boule au centre du bol et le couvrir. Laisser lever à température ambiante pendant 1h30.

Après ce temps, ajouter les grains de sucre et dégazer la pâte en les incorporant avec une spatule.

Prélever des portions de 50 à 100 grammes et les déposer sur un papier sulfurisé fariné.

Réserver à température ambiante 20 minutes, ou plusieurs heures (5 à 6 heures) au réfrigérateur, avant de les cuire.

Chauffer le gaufrier à thermostat moyen.

# Recette des Beignets de bananes

## Ingrédients pour 6 personnes

15g de farine

75g de sucre

3 bananes

2 oeufs

Du sucre vanillé

De l'huile de friture



## Instructions

Ecrasez les bananes à la fourchette, puis mélangez avec les oeufs.

Rajoutez le sucre puis mélangez

Rajouter la farine puis mélangez

Faire cuire environ 2 minute par beignet dans l'huile chaude. Vous pouvez prendre une petite cuillère pour verser la pâte dans l'huile.

Sortez et déposez les beignets sur du papier absorbant.

Saupoudrez de sucre glace.





# NOTES

A large rectangular area for writing, bounded by a red line on the top and a red line on the right. The interior is filled with horizontal blue lines, creating a series of rows for text.





# NOTES



A large rectangular area with horizontal blue lines, intended for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.



# COLORIAGE DE L'ÉTÉ...



ALSH « La Cabane » / Rue des Pèlerins / 39320 VALSURAN

Courriel : [alsh-stjulien@terredemeraude.fr](mailto:alsh-stjulien@terredemeraude.fr)

Téléphone : 03.84.85.34.45

Imprimé par nos soins — Ne pas jeter sur la voie publique.